



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025 第79回国民スポーツ大会 エアロビック競技会

ご案内

2025年2月吉日

JAF 公益社団法人日本エアロビック連盟
JAPAN AEROBIC FEDERATION

■開催日時 2025年8月23日（土）、24日（日）

■会場 守山市民体育館 (<https://www.moriyama-s-p.com/>)

■実施部門

種 別	8月23日 (土)	8月24日 (日)
成年混合 少年混合 成年女子 成年女子 成年男子 成年男子	AD 種目チャレンジ・チーム AD 種目ティーンズ AD 種目シニア女子 I AD 種目シニア女子 II AD 種目シニア男子 I AD 種目シニア男子 II	
成年混合 成年混合 成年混合 成年混合		フライト種目 Over18 フライト種目 Over30 フライト種目 Over50 フライト種目 Over60

<国スポSAGA2024からの変更点>

* AD種目に少年混合ティーンズ部門（15歳～17歳）を新設

* フライト種目の部門名を変更

■ 代表選出/参加資格

【代表選出】

P4の表の通り、各ブロックにおいて予選会や選考会議を実施し代表を選出。

- * AD種目シングル部門及びフライト種目に選手を選出できるのは、都道府県スポーツ協会に加盟済み、または加盟申請中の都道府県連盟のみとなる。
- * 都道府県スポーツ協会に未加盟でも市町村スポーツ協会に加盟または加盟申請中の市町村在住選手の選出は可能。
- * AD種目チャレンジ・チームには上記規制はない。

【参加資格】

(公社) 日本エアロビック連盟の当該年度選手登録を完了した選手であること。

- * チャレンジ・チームはメンバー内1名のみで可とする。

■実施部門/年齢区分

- ・少年の部出場選手は**2025年4月1日現在、15歳以上18歳未満の男女**とする。
- ・成年の部出場選手は**2025年4月1日現在、18歳以上の男女**とする。

種目	種別	部門名	年齢（2025年4月1日現在）
AD種目	成年混合	チャレンジ・チーム部門	18歳以上の男女
	少年混合	ティーンズ部門	15歳から17歳までの男女
	成年女子	シニア女子Ⅰ部門	18歳から49歳までの女子
	成年女子	シニア女子Ⅱ部門	50歳以上の女子
	成年男子	シニア男子Ⅰ部門	18歳から49歳までの男子
	成年男子	シニア男子Ⅱ部門	50歳以上の男子
フライト種目	成年混合	Over18部門	18歳から29歳までの男女
	成年混合	Over30部門	30歳から49歳までの男女
	成年混合	Over50部門	50歳から59歳までの男女
	成年混合	Over60部門	60歳以上の男女

<国スポSAGA2024からの変更点>

*** AD種目とフライト種目の一部部門の年齢区分を変更**

■ブロック分けと代表選手数

各ブロックにおいて予選会や選考会議を実施し、本大会代表を選出する。

なお、原則として各ブロックに割り当てられている代表数を超過してはならないが、AD種目シングル及びフライト種目は、予選会で同点により超過した場合はこれを認める。

また代表数内であれば部門間の人数変更を認める。

ブロック	都道府県	AD 種目 チーム	AD 種目 シングル		フライト種目
		混合（最大）	男子	女子	混合
北海道ブロック	北海道	20名	3名	3名	15名
東北ブロック	青森、秋田、岩手 宮城、山形、福島	20名	2名	3名	35名
関東ブロック	茨城、栃木、群馬 埼玉、新潟、千葉 東京、神奈川、山梨	40名	8名	21名	50名
北陸ブロック	富山、石川、福井	20名	2名	4名	5名
中部ブロック	長野、静岡、愛知 三重、岐阜	30名	5名	16名	25名
近畿ブロック	滋賀、京都、大阪 兵庫、奈良、和歌山	30名	5名	10名	25名
中国ブロック	鳥取、島根、岡山 広島	20名	2名	3名	15名
四国ブロック	香川、徳島、愛媛 高知	20名	2名	3名	5名
北九州ブロック	山口、福岡、佐賀 長崎、大分	20名	5名	11名	25名
南九州ブロック	熊本、宮崎、鹿児島 沖縄	20名	2名	6名	15名
合 計		240名	36名	80名	215名

<国スポSAGA2024からの変更点>

***10ブロックに変更。今年度の実績に基づき人数設定。**

■ 申し込み期間/方法

申込み先	申し込み期間	申し込み方法
出場選手から都道府県連盟	～2025年5月31日（土）	メール/FAX
都道府県連盟から日本連盟	2025年6月1日（日）～6月15日（月）	メール
出場選手から日本連盟	2025年6月20日（金）～6月30日（月）	マイページ

* 6月16日以降、日本連盟で出場選手が6月20日以降マイページから申し込めるようシステム設定

* マイページでお申し込み後、支払いが完了して初めて出場登録完了。

* 申し込みフォームは添付資料をご参照。

■ 参加料

AD種目チャレンジ・チーム部門	4,800円/1名
AD種目ティーンズ部門	5,900円
AD種目シニア男女部門	7,200円
フライト種目全部門	6,100円

■ 競技・採点規則

<AD種目>

エアロダンス競技・採点規則2025年度版に準ずる。

https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/pdf/2025_aero-dance_rule.pdf

<フライト種目>

国スポエアロビック競技会は、予選ラウンドと決勝ラウンドの2ラウンド制で実施。

【予選ラウンド】

- ・部門ごとに分かれたオープンエクササイズ。
- ・競技時間は前半/後半それぞれ約15分ずつ、合計30分間。途中、水分補給タイムがある。
- ・競技内容は、フライトリーダーによる当日のルーティンと2025年度の課題ルーティン（下記参照）ABC（右左右）を組み合わせた一連の動作となる。

【決勝ラウンド】

- ・予選ラウンド出場選手の上位50%が決勝ラウンドに進出。
- ・予選ラウンドから選出された選手が1組5名程度の少人数で競技。
- ・予選ラウンドで実施した一連のルーティンを2回行う。
- ・決勝ラウンドへの選出人数は出場人数に応ずる。

*** 2025年度フライト種目課題ルーティンは下記URLをご参照。**

<https://www.aerobic.or.jp/jafnews/I30831582198009778347874928552740.html>

■ その他

<チャレンジ・チームのメンバー構成/変更について>

- ・チャレンジ・チーム部門の予選からのメンバー変更/人数変更に関しては規制を設けない。
- ・チャレンジ・チーム部門は複数都道府県メンバーによる構成も可とする。
(代表者の都道府県チームとみなす)

<競技フロアについて>

国スポエアロビック競技会においては普及種目であるAD種目を実施することから、競技フロアは不使用とする。

<参加上の注意>

(1) 大会保険、怪我等について

- ・発生した傷害の補償について本連盟が加入するスポーツ傷害保険の範囲とする。
- ・会場における疾病、負傷に対する応急処置は主催者側で行うが、その他の責任は自己責任とする。また、会場との往復経路における事故等に関しても自己責任とする。
- ・参加選手、大会関係者は、大会期間中は自己責任において健康管理を行うものとし、事前にスポーツ傷害保険等への加入を推奨する。

(2) 会場までの移動は各自の負担とする。

(3) 交通、宿泊は各自の負担とする。

(4) 荷物の管理は各自の責任とする。

<個人情報取扱いについて>

参加申込書(同意書を含む。)に記載された個人情報については、以下のわたSIG A輝く国スポに関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) わたSIG A輝く国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認(年齢、性別、所属、保護者の同意など)
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

<その他>

- (1) 演技順は主催者で決定し、大会1か月前を目処に、日本エアロビック連盟ホームページで発表する。
- (2) 荒天時は、主催者側が当日午前6時まで中止を判断する。その場合、日本エアロビック連盟ホームページ及びわたSHIGA輝く国スポ守山市実行委員会の公式ホームページにて確認すること
- (3) 昼食は各自で準備をすること。